

“ DIS-MOI TOUT,
JE T'ACCOMPAGNE ”



Livret adressé aux parents d'enfants nés prématurément

SERVICE DE REANIMATION
NÉONATALE ET PEDIATRIQUE



Bienvenue en réanimation néonatale

FÉLICITATIONS POUR LA NAISSANCE DE VOTRE ENFANT !

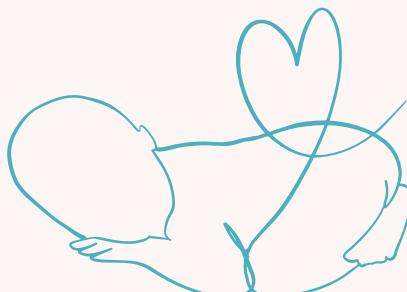
“ Votre bébé est né plus tôt que prévu, il est encore tout petit et a besoin de soins spécifiques. C'est une aventure souvent difficile et pleine d'émotions, mais vous n'êtes pas seuls. **L'équipe soignante sera présente à vos côtés à chaque instant.**

Même si votre enfant vous semble fragile, il communique déjà à sa manière. En l'observant, vous apprendrez à reconnaître ses signes, ses besoins, ses réactions et à y répondre. Les liens avec votre enfant se construisent pas à pas, par votre présence, votre voix, vos gestes, notamment grâce au peau à peau et à votre participation aux soins.

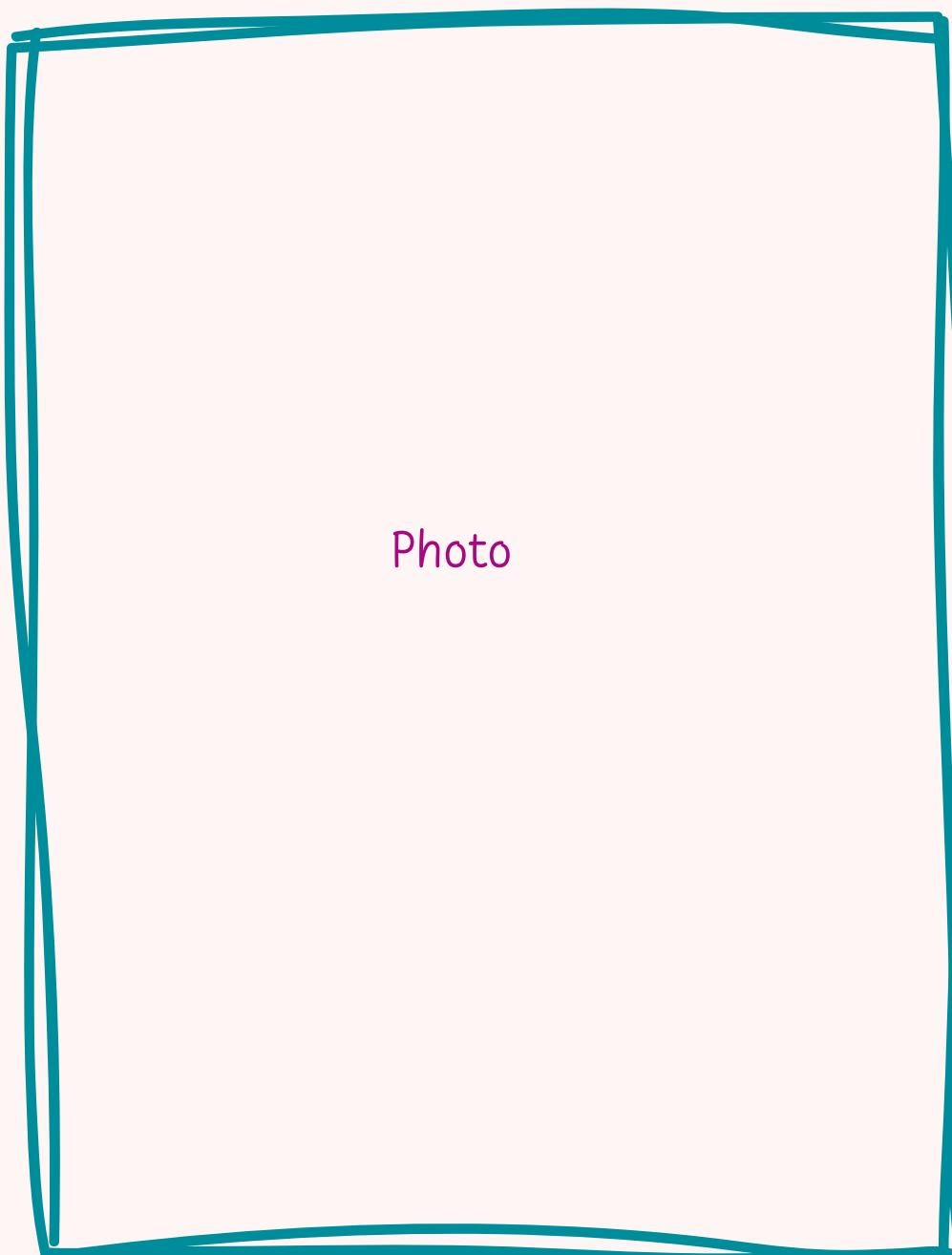
L'équipe soignante est là pour prendre soin de votre bébé, mais aussi pour vous accompagner dans cette découverte de la prématureté. Très vite, c'est vous qui le connaitrez le mieux, vous êtes ses parents et votre présence est précieuse pour l'aider à grandir.

Ce livret est le vôtre. Il va vous accompagner tout au long de l'hospitalisation de votre bébé et a pour but de vous aider à grandir auprès de lui avec le soutien de l'équipe soignante.

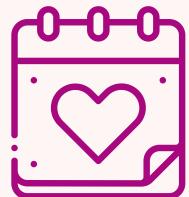
”



Ce livret appartient à



Jour



Heure



Poids



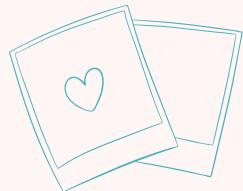
Taille



Votre présence est possible et encouragée **24h/24**. Rien ne remplace le lien parent-enfant, et votre simple présence est précieuse pour lui, à tout moment de la journée ou de la nuit.



Vous pouvez **personnaliser** la chambre avec des photos, des peluches afin de créer un **environnement rassurant** pour vous et votre bébé. Des doudous, des langes personnels peuvent accompagner votre bébé dans sa couveuse. Des « **carrés d'odeur** » vous seront proposés pour maintenir un lien sensoriel avec lui. Le tout doit être fait dans le **respect de l'espace de soins** et de la **sécurité** de votre bébé.



Chers parents,

Nous savons que l'hospitalisation de votre enfant en réanimation néonatale peut être une épreuve bouleversante.

Si cette étape n'était sans doute pas celle que vous aviez imaginée, sachez que vous êtes ici, pleinement à votre place.

Voici quelques conseils qui peuvent vous aider à vous sentir mieux auprès de votre bébé.

Nous sommes là, à vos côtés, pour vous accompagner avec bienveillance, écoute et respect.

N'hésitez pas à vous appuyer sur votre **entourage, famille, amis**, pour vous soutenir dans cette période particulière. Leur présence peut vous aider à mieux **traverser ces moments** et à **vous sentir plus disponible** pour votre bébé. Sachez également que le service dispose d'un(e) psychologue, à votre écoute si vous en ressentez le besoin. Parler, partager ses émotions, peut vraiment alléger le quotidien.

Nous comptons sur vous pour faire vivre le **livret** : vous pouvez y noter une anecdote, vos ressentis, y coller des souvenirs. Il peut devenir un **témoin précieux** de ce parcours partagé.

Vous connaissez votre enfant mieux que personne. Vos remarques, vos doutes, vos réflexions sont essentiels : **partagez-les avec l'équipe**. Nous avançons ensemble, main dans la main. Toute interrogation mérite d'être entendue.

L'Arbre des Soins, est un outil pensé pour vous aider à mieux comprendre le quotidien de votre enfant.

N'hésitez pas à vous l'approprier, à y trouver des repères ou à y inscrire des éléments importants à vos yeux.





L'ENVIRONNEMENT



Voici de manière schématique, la chambre de votre enfant avec le matériel qui l'entoure.

Trois électrodes, positionnées sur ma poitrine, enregistrent les battements de mon cœur et ma respiration.
Un capteur, muni d'une lumière rouge, est posé sur ma main ou mon pied et mesure ma saturation en oxygène.
Ils sont reliés à un moniteur, appelé « **scope** ».

Parfois, on installe un **bracelet de tension** autour de mon bras ou de ma jambe pour surveiller ma pression artérielle.

Pour m'aider à respirer, j'ai parfois besoin d'une **sonde d'intubation**.

D'autres fois, je n'ai besoin que d'un petit masque appelé **Infant Flow** (IF ou CPAP), ou des lunettes d'**Optiflow** (OF).



Je suis installé(e) dans une **couveuse** qui me tient bien au chaud.

Il y a aussi une **sonde gastrique** : un petit tuyau placé dans ma bouche ou dans une narine. Il va jusqu'à mon estomac pour me nourrir.

Les **pousses-seringues** sont utilisés pour administrer mes perfusions ou mon lait à un rythme précis.

Le **cathéter** me permet de recevoir les perfusions pour m'alimenter et prendre mes médicaments.
Il peut être placé au niveau de mon nombril ou dans une veine de mon bras, de ma jambe et est fixé avec un pansement .



Quelques astuces pour m'aider à grandir dans cet environnement

Comme pour vous, tout autour de moi est nouveau, je suis encore en train d'apprendre à gérer ce qui m'entoure, et plusieurs stimulations en même temps peuvent me submerger : le bruit, la lumière, les mouvements, les soins...

Le Bruit



- Les bruits me dérangent...**
- L'ouverture/fermeture de la porte de ma chambre ou de ma couveuse.
 - Les objets posés sur ma couveuse.
 - Les voix fortes.
 - Les alarmes qui durent trop longtemps.

Ce qui m'aide :

- Parler tout bas quand vous êtes avec moi.
- Ouvrir/Fermer doucement la porte de ma chambre, de ma couveuse.
- Diminuer le bruit autour de ma couveuse.
- Prévenir l'équipe quand une alarme des pousses seringue ou de ma couveuse sonne.

La Lumière



- La lumière aussi me fait réagir...**
- La lumière, même douce, peut être difficile à supporter, qu'elle soit naturelle ou provienne d'une lampe d'appoint.

Ce qui m'aide :

- Une ambiance tamisée dans ma chambre.
- Une couverture épaisse sur ma couveuse pour me protéger.
- Une lumière ajustée pendant les soins.
- Progressivement, il y aura plus de lumière selon ma tolérance (drap léger sur ma couveuse, stores ouverts...)

Les Visites



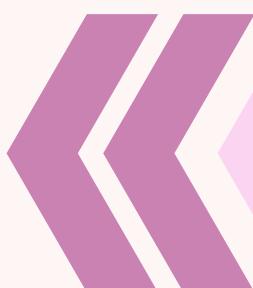
Les visites, c'est possible... mais tout doucement

- Les visites sont autorisées mais j'ai surtout besoin de vous
- Moins il y a de monde autour de moi, plus je peux me reposer.
- Merci de limiter les personnes à mon chevet.

Ce qui m'aide :

- Seulement 2 personnes à la fois, et toujours avec un de mes parents.
- Si je suis trop fragile, les soignants vous le diront et pourront vous aider à l'expliquer à la famille, aux amis.

La Position



Mon corps a besoin de se sentir bien soutenu...

- Dans le ventre de Maman, j'étais bien recroqueillé.
- J'ai encore besoin de me sentir enveloppé, contenu, pour me sentir en sécurité et m'aider à me stabiliser.

Ce qui m'aide :

- Être en position fléchie, couché sur le côté, comme avant ma naissance.
- Être installé dans un cocon et être emmailloté doucement.
- Pendant les soins, j'ai besoin de vous pour garder cette position et me rassurer.



Merci d'être là...

Grâce à vous, à votre douceur,
à votre voix,

je me sens entouré d'amour.

C'est ce qui m'aide à grandir chaque jour plus fort.





LES SOINS DE DEVELOPPEMENT

Les **soins de développement** regroupent l'ensemble des soins qui **visent à favoriser le développement harmonieux** de votre enfant.

ILS ONT POUR OBJECTIFS



De **REDUIRE** les événements stressants liés à l'environnement (diminution du bruit et de la lumière).



De **FAVORISER** les comportements de bien-être au détriment des comportements de stress.



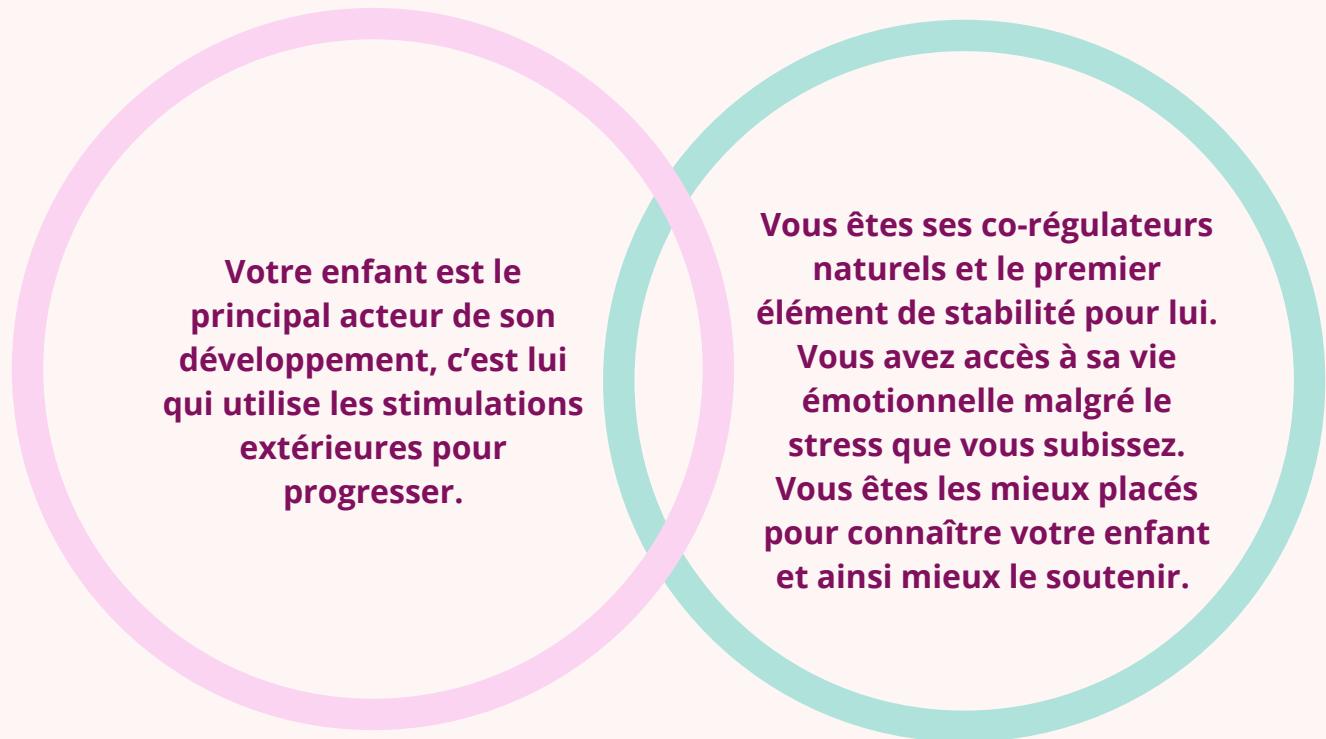
De vous **SOUTENIR** dans la compréhension du comportement de votre enfant, pour vous accompagner vers l'autonomie.



Dans le service, depuis de nombreuses années, les soins relèvent de la Philosophie **NIDCAP** « Programme Néonatal Individualisé d'Evaluation et de Soins de Développement ».



Il s'agit d'un programme de **soins centrés sur l'enfant et sa famille**. Il est mis en place dès la salle de naissance, influence l'environnement et favorise le peau à peau. Il s'intègre pleinement dans la prise en soins de votre enfant et permet l'individualisation par l'observation comportementale.



Pour les plus petits et vulnérables, des **observations du comportement** sont réalisées par des personnes certifiées en présence des parents. Elles donnent lieu à un suivi personnalisé, à des temps d'échange et d'écoute réguliers.



LES COMPORTEMENTS D'APPROCHES

“

Si vous m'observez dans ces positions, c'est que je me sens bien ... ”

Visage détendu

“ J'ai les muscles du visage décontractés, aucune tension n'est visible.”

Respiration

“ Je respire paisiblement et mon cœur bat régulièrement.”

Appuis

“ Je cherche à avoir un appui pour être rassuré.”

Posture en flexion

“ J'ai le tronc enroulé avec les membres fléchis.”

Mouvements fluides, coordonnées et harmonieux

“ Je fais des mouvements doux, mes pieds sont l'uns contre l'autre et mes mains au visage.”

*Sur ces illustrations, l'enfant est installé de cette manière (lange, doudous) car il est scopé.

“ ...alors je pourrais être capable de ... ”

Agripper

“Je cherche à accrocher quelque chose dans ma main, cela me rassure.”



Téter

“J’ai les mains au visage ou à la bouche et parfois, j’arrive à faire des mouvements de succion ou à téter mes doigts ou ma tétine .”



Accrocher du regard

“Cela est bref, mais j’arrive à accrocher du regard et parfois j’arrive à suivre le mouvement avec les yeux.”





LES COMPORTEMENTS DE RETRAITS

“ Si vous m'observez dans ces positions, c'est que je me sens mal ... ”

Grimaces

“J'ai les muscles du visage contractés.”

Dos arqué : extension

“Je cambre mon dos avec la tête en arrière.”

Froncement des sourcils

“J'ai le haut du visage crispé.”

Tortillements et mouvements désordonnés

“Mes mouvements sont brusques, parfois, avec des sursauts et des tremblements.”

Extension des membres

“J'ai les bras et/ou jambes étendus avec fréquemment un écartement des doigts et des orteils.”



“ ... alors, je pourrais finir par ... ”

Bâiller

Me déstabiliser,
entraînant
un ralentissement
de ma respiration
et de mon cœur

Avoir le hoquet

Geindre

Pleurer

Détourner le regard





LE PEAU À PEAU

Un soin à part entière, bienfaits et bonnes pratiques

Le peau à peau est un moment privilégié pour le bébé et ses parents.
C'est un soin de grande qualité apporté à l'enfant par ses parents.

Il œuvre sur les trois piliers de l'attachement :

LA PROXIMITÉ

LA RÉCIPROCITÉ

L'ENGAGEMENT

Il est bénéfique pour chacun à court, moyen et long terme.
Il fait partie des soins de développement à part entière et s'inscrit dans la philosophie NIDCAP.

Le peau à peau consiste à porter contre sa poitrine le bébé nu, avec seulement sa couche et un bonnet, **le plus tôt possible après sa naissance** et **le plus longtemps possible tout au long de la journée, de la nuit et ce pendant toute la durée de l'hospitalisation de l'enfant**.

Les dernières études ont démontrés que les effets sont accrus au delà de **8 heures par jour**.

L'idée est de recréer un environnement dans lequel le nouveau-né est au plus proche de ses parents malgré l'hospitalisation. Le bébé réagit au corps de son parent et interagit avec lui.





LES BIENFAITS POUR L'ENFANT



Meilleure stabilité de la température, du rythme cardiaque, de la respiration



Meilleure régulation du taux de sucre dans les premiers jours



Favorise la digestion



Meilleur sommeil et phases d'éveil de meilleure qualité, favorisant l'interaction



Amélioration de la prise de poids



Diminution des infections



Amélioration du développement cérébral



Diminution des pleurs et du stress



Augmente les compétences orales en vue de l'apprentissage de l'alimentation

QUELQUES BONS CONSEILS



- ✓ Créer un environnement propice au repos et à la détente : lumière tamisée, intimité préservée, vêtements confortables
- ✓ N'hésitez pas à demander une couverture, un oreiller ou à en apporter si besoin
- ✓ Vous pouvez apporter de la musique avec écouteurs, de la lecture
- ✓ Limitez l'utilisation du téléphone portable
- ✓ Pensez à votre hydratation en ayant de l'eau à proximité
- ✓ Prenez soin de vous : passez aux toilettes avant de prendre votre bébé



LES BIENFAITS POUR LES PARENTS



Favorise l'attachement



Favorise la mise en place de l'allaitement maternel



Favorise la récupération après l'accouchement



Temps de repos pendant l'hospitalisation



Permet de mieux comprendre son bébé et de mieux répondre à ses besoins



Diminue le stress parental



Augmente le sentiment de compétences parentales

LE PEAU A PEAU EN TOUTE SECURITÉ



- ✓ Fauteuil ou lit en position adaptée
- ✓ Bébé installé dans le bandeau
- ✓ Sécurisation du portage avec le coussin de positionnement et miroir à disposition pour observer le bébé
- ✓ Sonnette à disposition
- ✓ Prendre une douche quotidiennement pour limiter le risque infectieux

INSTALLATION DU BÉBÉ

- En position ventrale, tête sur le côté
- Nez et bouche dégagés
- Cou droit non tiré vers l'avant ou vers l'arrière
- Jambes fléchies



Un soin à part entière, bienfaits et bonnes pratiques

Les services de Réanimation Néonatale et de Néonatalogie, avec le soutien de l'association SOS Préma, mettent à votre disposition une bibliothèque dans chaque service.

“Des Mots pour Grandir”

Vous y trouverez divers livres à lire à votre enfant lors du temps partagé avec lui en peau à peau.

La bibliothèque se trouve dans la pièce à l'entrée du service.

Ces dernières années, diverses études ont montré les bienfaits de la voix des parents et de la lecture aux bébés prématurés et son impact sur leur développement cérébral.

Rien de plus propice que le temps du peau à peau pour partager ce moment privilégié avec votre enfant.

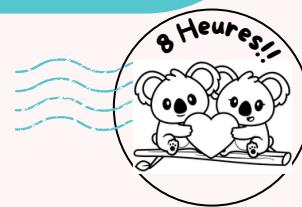


L'équipe se tient à votre disposition pour vous aider à faire de cette lecture un moment agréable et bénéfique pour vous et votre bébé.





JE TAMPONNE NOS
HEURES DE PEAU À PEAU



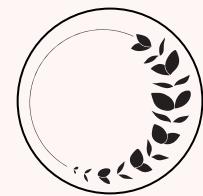
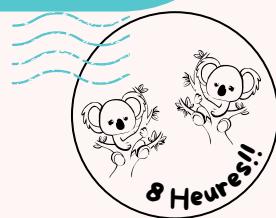


JE TAMPONNE NOS
HEURES DE PEAU À PEAU





JE TAMPONNE NOS
HEURES DE PEAU À PEAU





JE TAMPONNE NOS
HEURES DE PEAU À PEAU





CARTES PHOTOS ETAPES





Cette pochette est faite pour y
recueillir les cartes étapes de votre
enfant, ses photos, vos anecdotes,
vos pensées...

